

# Wat mag en wat mag niet met een pacemaker/ICD?

Informatie voor patiënten



Wat wel en niet mag.  
Surf naar [www.stin.nl](http://www.stin.nl)



**Hartcentrum ZNA**

Jouw hart, onze zorg

## Inhoud

- > Wat mag wel 3
- > Waarvoor moet men opletten? 6
- > Belangrijke telefoonnummers 8

### Implantatiecardiologen

dr. Dirk Stockman

dr. Yves De Greef

dr. Bruno Schwagten

### Implantatiecoördinatoren

Kim Claes

Christel Vanooteghem

Krista Vervoort



### Wat mag wel:

➤ **bluetooth apparatuur**

Bij normaal gebruik wordt de werking van de pacemaker of ICD niet beïnvloed.



➤ **gsm**

Een gsm is bij normaal gebruik veilig. Er wordt aangeraden de gsm niet op te bergen ter hoogte van de pacemaker/ICD. Telefooneer bij voorkeur aan de tegenovergestelde zijde ten opzichte van waar je toestel geïmplant werd.



➤ **hoogspanningsmasten**

Hoogspanningsmasten hebben geen invloed op de pacemaker of ICD.



➤ **hybride of elektrische auto**

Veilig bij gewoon gebruik. Indien je zelf geen reparaties aan de auto uitvoert is er geen probleem.



➤ **inductiekookplaten**

Het gebruik is onder normale omstandigheden veilig. Tot nu toe is er niet aangetoond dat er mogelijke gevaren zijn, zowel qua afstand als straling.



➤ **microgolfovens**

Het gebruik onder normale omstandigheden is veilig.



- > **pc-opstelling met scanner en printer**  
Men kan zonder enige beperking een pc en alle mogelijke randapparatuur gebruiken.



- > **relaxstoelen en dergelijke**  
Relaxstoelen kan je gebruiken zolang er zich geen grote magneten in bevinden.



- > **sauna, infrarood sauna en Turkse baden**  
Een pacemaker of ICD kan zonder meer tegen de warmte van een (infrarood) sauna. Geen enkel probleem dus. Maar de vraag of je als hartpatiënt van een sauna gebruik mag maken, kan je het best aan je behandelend cardioloog voorleggen. Het gaat hier om een medische vraag die rechtstreeks verband houdt met de conditie van je hart.



- > **elektrische tandenborstel**  
Deze zijn veilig te gebruiken. Ook de nieuwste modellen waar men spreekt over het gebruik van 'sonic-technologie' en 'hoge frequenties'.



- > **dect-telefoons**  
De digitale draadloze telefoon die in huis wordt gebruikt (basisstation en handset) is volstrekt veilig.



➤ **EMG-onderzoek**

Bij een EMG- onderzoek worden met behulp van kleine elektrische stroomstootjes de zenuwen gestimuleerd. Het onderzoek levert geen enkel risico voor de pacemaker of ICD op.



➤ **is een pacemaker of ICD stuk te krijgen?**

De pacemakers of ICD's die tegenwoordig geïmplanteed worden zijn dermate geavanceerd, dat je je in normale situaties geen zorgen hoeft te maken.

➤ **securityscan**

De security- of bodyscan brengt geen gezondheidsrisico met zich mee. De apparatuur werkt niet met röntgenstraling maar met radiogolven. Deze radiogolven gaan dwars door de kleding heen, maar ketsen af op het lichaam en harde voorwerpen zoals plastic, glas of metaal.

Veiligheidspoortjes op luchthavens en in winkels kan men probleemloos passeren (men moet echter niet tegen of over het poortje gaan hangen).



➤ **magnetische velden**

Patiënten die beroepsmatig in een fabriek, onderhoudsbedrijf of elektriciteitscentrale werken met generatoren, kabels of velden kunnen het best contact opnemen met hun cardioloog of PM/ICD technicus. Deze laatste kunnen op hun beurt contact opnemen met de fabrikant om antwoord te krijgen op de vragen of om in het bedrijf zelf metingen te doen.



## Waarvoor moet men opletten?

Meld bij elk medisch onderzoek dat je PM/ICD-drager bent

### > elektrische wapenstok

Als je wordt geraakt door een teasergun of een elektrische wapenstok dan is het aan te raden de pacemaker of ICD te laten controleren.



### > powerplate/drilboren

Het gebruik hiervan raadt men af. De trillingen ervan zijn zo heftig, dat er wrijving en uiteindelijk storingen kunnen optreden in de draad/draden(leads) tussen het hart en de pacemaker/ICD.



### > MRI

Een MRI-onderzoek is in principe niet toegelaten. Maar als een MRI-scan als enige mogelijkheid overblijft en noodzakelijk is, wordt aangeraden de therapie van het toestel uit te schakelen. MRI-compatibele pacemakers worden onder bepaalde omstandigheden toegelaten, raadpleeg in dit verband je behandelende cardioloog.



### > lassen

Enkel zware industriële lasposten kunnen gevaar opleveren.



➤ **micro-elektrotherapie voor pijnbestrijding**

Deze vorm van stimulatie (actie potentiaal stimulatie) is in opkomst en wordt toegepast bij artrose- en reumapatiënten. Er wordt gewerkt met een lage stroomsterkte, ook wel microstroom of zwakstroom genoemd. Jammer genoeg mag deze stimulatie niet gebruikt worden als je pacemaker- of ICD-drager bent.

➤ **spporten**

Sporten mag in overleg met je cardioloog.

Het beoefenen van contactsporten is niet zonder risico: een trap of klap op de plaats waar je pacemaker of ICD geïmplanteerd werd is niet alleen pijnlijk maar kan ook een beschadiging aan de elektrode (de verbindingsdraad tussen de pacemaker/ICD en je hart) veroorzaken. Gevaarlijke sporten zoals duiken, parachutespringen, bergbeklimmen,... mogen enkel na voorafgaandelijk overleg met je cardioloog.

Schietsporten: steun je wapen niet op de plaats waar je pacemaker/ICD geïmplanteerd is.





### **Belangrijke telefoonnummers**

<b>03 280 32 55</b>	secretariaat Cardiologie
<b>03 640 28 66</b>	ZNA Jan Palfijn
<b>03 217 76 39</b>	ZNA Stuivenberg
<b>03 234 41 04</b>	ZNA St.-Elisabeth